



E-Kart Ring gokart szakkör – 2017 őszi félév

A szakkörőről:

- CÉLUNK: Gyakorlati és elméleti tematikára építve megtanítjuk a 6 év feletti gyerekeket a vezetéstechnikai alapokra.
- A foglalkozásokat szombati és keddi időpontokban tartjuk.
- Egy félév 8 alkalomból áll, *részvételi díj 32.000 Ft/fő*.
- Elméleti és gyakorlati oktatás minden alkalommal: 1,5 óra gokartozás a pályán, illetve 0,5 óra elméleti oktatás.

Időpont:

- Szombati csoport: **október 7, 21, november 4, 18, december 2, 16, január 6, 20.**
- Keddi csoport: **október.10, 24, november 7, 21, december 5, 19, január 9, 20.**
- **Szombaton 8:30 – 10:30; kedden 17:00 – 19:00**
- A záró szakkör a keddi és szombati csoportnak egységesen 2018. január 20-án lesz.

Tematika:

Kezdőknek:

1. Bemutatkozás, alapvető tudnivalók, gyakorlat: beszállás, elindulás, megállás, gáz-fék használata.
2. Gokart felépítése, ügyességi gyakorlatok a pályán.
3. Gyors kör a pályán, ideális ív megválasztása.
4. Gokart viselkedése, alul- és túlkormányozottság, csúszás – tapadás, ellenkormányzás.
5. Gokart szerepe az autósportban. A versenyző tulajdonságai, milyen felkészültség kell az autósport résztvevőinek.
6. Versenyzési praktikák, előzés, sportszerű versenyzés.
7. Időmérés, tesztelés, egymás elleni csaták.
8. Bemelegítés, időmérés és verseny. Eredményhirdetés.

Haladóknak:

1. Időmérőfutamok az új pályanyomvonalon, végén kiértékeléssel.
2. Ügyességi gyakorlatok a pályán, régi és új nyomvonal összehasonlítása.
3. Gyors kör a pályán, ideális ív megválasztása.
4. Gokart viselkedése, alul- és túlkormányozottság, csúszás – tapadás, ellenkormányzás.
5. Fizikai felkészültség fontossága, mentális felkészülés a versenyzésre.
6. Versenyzési praktikák, előzés, sportszerű versenyzés.
7. Időmérés, tesztelés, egymás elleni csaták.
8. Bemelegítés, időmérés és verseny. Eredményhirdetés.

Amennyiben 10 vagy kevesebb fővel kezdődik a foglalkozás, a gokartozás ideje 1 óra. Ha a létszám nagyobb, mint 10 fő, akkor a gokartozás időtartama 1,5 óra.